



VISIE-R VERBINDT

Wanneer:

De workshop vindt iedere woensdagochtend plaats en is incl. lunch.

Start:

Woensdag 2 februari om 10.00 uur.

Locatie:

Haven 4, in Lisse.

Voor wie:

Voor mensen met een uitkering of een laag inkomen die behoefte hebben aan sociaal contact, activiteiten en positiviteit.

WORKSHOP OVER POSITIVITEIT

Vind jij het leuk om creatief bezig te zijn? Wil jij lekker in je vel zitten, leren om iedere dag positief te beginnen? Ontdekken waar je goed in bent, jezelf in je kracht zetten en nieuwe mensen leren kennen? Dan is deze workshop wat voor jou!

Wat gaan we doen:

Elke woensdagochtend gaan we op een creatieve manier aan de slag met verschillende thema's rondom positief denken en zelfvertrouwen. Elke week is er een andere activiteit, die jou gaat helpen om positief naar jezelf en naar alles om je heen te kijken! We sluiten af met een gezellige lunch.

**Aanmelden voor de workshop
kan per mail:
info@visie-r.nl**

Contactpersoon:
L. van Oostenrijk
06-42550170

